

## **ОСТЕОКЕА** **(Osteocare®)**

### **Таблетки**

**ОСТЕОКЕА** - комбінація кальцію та його синергістів (магнію, вітаміну Д<sub>3</sub>, цинку), що забезпечує високу ефективність профілактики захворювань, зумовлених нестачею кальцію в організмі.

#### **Склад:**

Вітаміни та мікроелементи	1 таблетка містить
Кальцій (як кальцію карбонат)	400 мг
Магній (як магнію гідроксид)	150 мг
Цинк (як цинку сульфат гептагідрат)	5 мг
Вітамін Д <sub>3</sub> (як холекальциферол)	2,5 мкг (100 МО)

*Допоміжні речовини:* крохмаль кукурудзяний, натрію кармелоза, крохмаль картопляний, тальк очищений.  
Без консервантів.

**Кальцій** бере участь у формуванні кісткової тканини, мінералізації зубів, згортанні крові, у регуляції процесів нервової провідності та м'язових скорочень, у підтримці стабільної серцевої діяльності. Зменшує ризик розвитку остеопорозу. Кальцію карбонат є сіллю з найбільшим вмістом елементарного кальцію.

**Вітамін Д<sub>3</sub>** допомагає максимальному засвоєнню кальцію, регулює обмін кальцію та фосфору в організмі, а також процеси побудови структури кісток, зубів, необхідний для розвитку опорно-рухового апарату. Вітамін Д<sub>3</sub> в комбінації з кальцієм знижує швидкість кісткових втрат, збільшує щільність кісткової тканини, значно підсилює ефект від прийому кальцію.

**Магній** сприяє абсорбції та обміну кальцію, допомагає в регуляції його метаболізму, зменшує виділення кальцію з сечею. Магній пригнічує утворення каменів у нирках, а також запобігає появі дисфункції ШКТ(запори, метеоризм), які можуть виникати при прийомі кальцію.

**Цинк** покращує засвоєння кальцію. Поєднання цинку і вітаміну Д<sub>3</sub> синергічно підсилює кісткову мінералізацію шляхом стимуляції синтезу ДНК в остеоцитах. Цинк безпосередньо пов'язаний з синтезом колагену і кісткової тканини.

### **Рекомендації щодо застосування:**

При підвищеній потребі в кальції:

- у період інтенсивного росту дітей віком від 12 років;
- під час вагітності;
- в період годування груддю;
- в період та після менопаузи;
- при профілактиці переломів (особливо шийки стегна) в раціоні осіб літнього віку;
- при профілактиці остеопорозу різного генезу та його ускладнень (переломів тощо);
- при профілактиці захворювань зубів та пародонту.

Дефіцит кальцію та вітаміну Д<sub>3</sub>, пов'язаний з порушенням харчування та/або неповноцінною дієтою, коли надходження кальцію та вітаміну Д<sub>3</sub> з їжею є недостатнім.

Перед застосуванням необхідна консультація лікаря.

**Спосіб застосування та рекомендована добова доза:** дорослі та діти старше 12 років приймають 2 таблетки 1 раз на день або 1 таблетку 2 рази на день. Для кращого засвоєння таблетки слід приймати з їжею або після її прийому, запивати склянкою води або холодного напою. Таблетки слід ковтати цілими, не розжовуючи.

**Рекомендований термін споживання:** від одного до трьох місяців, в подальшому термін споживання узгоджується з лікарем.

**Протипоказання:** підвищена чутливість до складових компонентів.

**Форма випуску:** таблетки масою 1530 мг ±5% (по 15 таблеток у блістері, 2 або 6 блістерів у картонній коробці).

**Дата виробництва та строк придатності:** дату виробництва вказано на упаковці. Строк придатності: 48 місяців від дати виробництва.

**Умови зберігання:** зберігати за температури не вище 25 °С у недоступному для дітей місці.

**Виробник:** Вітабіотікс Лтд., 1 Епслі Уей, Лондон NW2 7HF, Великобританія / Vitabiotics Ltd, 1 Apsley Way, London NW2 7HF, United Kingdom.

**Представник:** ПП «Дельта Медікал», 08132, м. Вишневе, вул. Чорновола, 43; тел: (044) 593-33-55, [www.deltamedical.com.ua](http://www.deltamedical.com.ua).

**Номер серії виробництва:** вказано на упаковці.

**Штрих-код:** вказано на упаковці.

Не є лікарським засобом.